

Anfängerkurse Karate

ab Februar im TSV Leinfelden



Was ist Karate?

Karate ist eine asiatische Kampfkunst, deren Hauptaugenmerk auf Schlägen und Tritten sowie der Förderung von Disziplin, Ausdauer und Körperbeherrschung liegt.

Wozu ist Karate gut?

- ✧ Aufbau der Verteidigungsfähigkeit
- ✧ Stärkung des Selbstbewusstseins
- ✧ Schulung der geistigen und körperlichen Koordinationsfähigkeit
- ✧ Aufbau, bzw. Erhalt von Kondition
- ✧ Förderung, bzw. Erhalt der geistigen und körperlichen Beweglichkeit



Für wen ist Karate geeignet?

Karate ist für jede Frau und jeden Mann jeden Alters geeignet

Wann und wo finden die Kurse statt?

Kinder ab 8 Jahren:

Montags: 17:30 - 18:45
Donnerstags: 17:00 - 18:30

Erwachsene

Montags: 18:45 - 20:00
Mittwoch: 20:00 - 21:30
Donnerstags: 20:30 - 22:00



Die Kurse starten ab dem 31.01.

Selbstverständlich ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Alle Kurse finden im Kulturforum Echterdingen in der Schimmelwiesenstraße 18 statt.

Was kostet ein Anfängerkurs?

Die Kosten für ein Jahr betragen 90 Euro.
Selbstverständlich sind Probetrainings kostenlos.
Einfach einmal vorbeikommen, reinschnuppern und mittrainieren.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen über uns und Karate siehe:
www.Karate-Leinfelden.de oder 0711/7802832 (Fam. Schlegel)

